

УТВЕРЖДАЮ


Генеральный директор ООО «НЦСЭ»

Еременко М.А.



« 15 » декабря 2016 г.

Положение
«Об оказании первой помощи
слушателям и работникам Учебного
центра «Nice Consulting»
ООО «НЦСЭ»

Положение	Редакция 1	
Положение «Об оказании первой помощи слушателям и работникам Учебного центра «Nice Consulting» ООО «НЦСЭ»		

I Общие положения

1.1. Настоящий локальный акт регламентирует принципы и порядок оказания первой помощи слушателям и работникам Учебного центра «Nice Consulting» ООО «НЦСЭ» (далее – Учебный центр).

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с требованиями и на основании следующих документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федерального закона от 21.11.2011 N 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;

- Устава ООО «НЦСЭ» и локальных нормативных актов Учебного центра.

1.3. Применяемые термины:

«первая помощь» – это комплекс экстренных мероприятий, направленных на сохранение жизни пострадавшего, на предотвращение дополнительных травм и на облегчение страданий до оказания квалифицированной медицинской помощи специалистами.

II Основные положения

2.1. Оказание первой помощи в Учебном центре оказывается в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья. Согласно статье 31 Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11.2011 N 323-ФЗ первая помощь до оказания медицинской помощи оказывается гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, лицами, обязанными оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом и имеющими соответствующую подготовку, в том числе сотрудниками органов внутренних дел Российской Федерации, сотрудниками, военнослужащими и работниками Государственной противопожарной службы, спасателями аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб.

2.2. В Учебном центре должен быть обучен оказанию первой помощи как минимум один сотрудник из работников ООО «НЦСЭ».


2.3. В Учебном центре должна быть в наличии и в полном составе аптечка для оказания первой помощи слушателям и работникам Учебного центра, а также должно быть назначено лицо, ответственной за приобретение, осуществление контроля за наличием всех средств, своевременным их пополнением и хранение аптечки для оказания первой помощи.

2.4. Перечень состояний (отсутствие сознания, остановка дыхания и кровообращения, наружные кровотечения, инородные тела верхних дыхательных путей, травмы различных областей тела, ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения, отморожение и другие эффекты воздействия низких температур, отравления), при которых оказывается первая помощь, и перечень мероприятий по оказанию первой помощи утверждаются уполномоченным федеральным органом исполнительной власти.


2.5. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи включает в себя:

1. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:

- определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;
- определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;
- устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья;

Положение	Редакция 1	
Положение «Об оказании первой помощи слушателям и работникам Учебного центра «Nice Consulting» ООО «НЦСЭ»		

- прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего;
 - оценка количества пострадавших;
 - извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
 - перемещение пострадавшего.
2. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.
3. Определение наличия сознания у пострадавшего.
4. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:
- запрокидывание головы с подъемом подбородка;
 - выдвижение нижней челюсти;
 - определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
 - определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.
5. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни:
- давление руками на грудину пострадавшего;
 - искусственное дыхание «Рот ко рту»;
 - искусственное дыхание «Рот к носу»;
 - искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания.
6. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей:
- придание устойчивого бокового положения;
 - запрокидывание головы с подъемом подбородка;
 - выдвижение нижней челюсти.
7. Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения:
- обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
 - пальцевое прижатие артерии;
 - наложение жгута;
 - максимальное сгибание конечности в суставе;
 - прямое давление на рану;
 - наложение давящей повязки.
8. Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний:
- проведение осмотра головы;
 - проведение осмотра шеи;
 - проведение осмотра груди;
 - проведение осмотра спины;
 - проведение осмотра живота и таза;
 - проведение осмотра конечностей;
 - наложение повязок при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионной (герметизирующей) при ранении грудной клетки;
 - проведение иммобилизации;
 - фиксация шейного отдела позвоночника;

Положение	Редакция 1	
Положение «Об оказании первой помощи слушателям и работникам Учебного центра «Nice Consulting» ООО «НЦСЭ»		

- прекращение воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);

- местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;

- термоизоляция при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.

9. Придание пострадавшему оптимального положения тела.

10. Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.

11. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

2.6. При оказании первой помощи необходимо придерживаться следующих принципов:

- все действия должны быть целесообразными, обдуманными, решительными, быстрыми и спокойными;

- прежде всего необходимо освободить пострадавшего от воздействия опасных факторов и предотвратить возможное распространение аварийной ситуации (извлечь из воды, удалить из горящего помещения, погасить горящую одежду и т.д.);

- быстро и правильно оценить состояние пострадавшего (при осмотре пострадавшего устанавливают, жив он или мертв, определяют вид и тяжесть травмы, наличие кровотечения);

- после осмотра пострадавшего определяют способ и последовательность оказания первой помощи; выясняют, какие средства необходимы для оказания первой помощи, исходя из конкретных условий и возможностей;

- после оказания первой помощи подготавливают пострадавшего к транспортировке; организуют транспортировку пострадавшего в лечебное учреждение;


- осуществляют наблюдение за пострадавшим до отправки в лечебное учреждение.

2.7. Во всех случаях, требующих оказания первой помощи пострадавшему, необходимо сразу же вызвать скорую помощь по телефону 103 и сообщить администрации ООО «НЦСЭ».

2.8. Рассмотрим действия, выполняемые при оказании первой помощи при неотложных ситуациях:

2.8.1. Сердечно-легочная реанимация: положить основание ладони одной руки на середину грудной клетки пострадавшего, вторую руку положить сверху первой и зажать в замок, сделать 30 надавливаний на грудину двумя руками на глубину 5-6 см, сделать два вдувания «изо рта в рот» в течении 1,5-2 секунд каждое, при этом нос пострадавшего зажат, продолжать чередовать 30 надавливаний и 2 вдувания до появления признаков жизни или до приезда скорой помощи.

2.8.2. Кровотечение: осмотр пострадавшего с целью выявления сильного кровотечения, которое должно быть остановлено как можно быстрее, так как представляет реальную угрозу для жизни пострадавшего; если в ране есть инородное тело, его нельзя удалять; для остановки кровотечения используется чистый перевязочный материал; необходимо усадить или уложить пострадавшего, прижать рану валиком из ткани и наложить на рану давящую повязку; в случае, если кровь просачивается через повязку, необходимо наложить дополнительный валик и замотать его поверх старой повязкой, не удалять повязку, уже пропитанную кровью.

Положение	Редакция 1	
Положение «Об оказании первой помощи слушателям и работникам Учебного центра «Nice Consulting» ООО «НЦСЭ»		

2.8.3. Шоковое состояние (ответная реакция организма на действие внешних агрессивных раздражителей, которая может сопровождаться нарушением кровообращения, обмена веществ, нервной системы, дыхания, других жизненно важных функций организма). Признаки: бледная, холодная и влажная кожа, слабость, беспокойство, сухость во рту и жажда, слабый учащенный пульс, учащенное дыхание, спутанность сознания. Действия: вызвать скорую помощь, согреть пострадавшего, уложить пострадавшего на спину, поднять ноги на 30 см выше уровня тела (если нет травмы головы, шеи или позвоночника), успокоить пострадавшего, оказать помощь при наличии других травм или заболеваний, которые могут способствовать развитию шока, не давать пострадавшему пить.


2.8.4. Обморок: проверить наличие признаков жизни, если пострадавший без сознания, уложить его в восстановительное положение, обеспечить доступ свежего воздуха, ослабить одежду пострадавшего, положить холодный компресс или влажную салфетку на лоб пострадавшего, вызвать скорую помощь, если пострадавший не приходит в сознание более 2 минут или обмороки повторяются.

2.8.5. Ожоги (повреждение мягких тканей, обычно вызванное воздействием на нее высоких температур, химических веществ, электрического тока или солнечных лучей): охладить обожженную поверхность холодной водой 15-20 минут, наложить стерильную повязку, чтобы предотвратить попадание инфекции, до появления отека снять с пострадавшего кольца, часы и другие предметы. Нельзя отрывать одежду, прилипшую к ожоговому очагу, прикасаться к обожженной области чем-либо, кроме стерильных чистых повязок, использовать вату, наносить сразу после ожога жир, крем, мазь, спирт, вскрывать ожоговые пузыри, обрабатывать рану при глубоких ожогах, прикладывать к ожогу лед и использовать ледяную воду.

2.8.6. Гипотермия (переохлаждение). Признаки: дрожь или озноб, тахикардия, онемение, посинение губ, ушей, пальцев рук и ног, потеря координации движений, усталость и сонливость, температура тела ниже 35 градусов. Необходимо постепенно согреть тело, обернув его в одеяла или сухую одежду, по возможности приложить к телу источник тепла, дать теплое питье пострадавшему, если он в сознании, не согревать пострадавшего слишком быстро, так как это может вызвать проблемы с сердцем.

2.8.7. Травмы конечности. Признаки: боль, синюшность кожи, отек, ограничение подвижности конечности, деформация, наружное кровотечение, ощущение хруста в костях или шелкающий звук в момент получения травмы. Необходимо обеспечить неподвижность поврежденной конечности, при возможности обложить конечность холодом, но не накладывать лед прямо на кожу, использовать прокладку из полотенца или другой одежды; в случае открытого перелома без сильного кровотечения, накрыть рану стерильной или чистой салфеткой; наложить шину только, если нет возможности вызвать скорую помощь, при самостоятельной транспортировке пострадавшего в травмапункт.

2.8.8. Травма головы и позвоночника: иммобилизовать руками голову пострадавшего с обеих сторон в том положении, в котором обнаружили, поддерживать проходимость дыхательных путей, следить за уровнем сознания и дыхания, остановить наружное кровотечение, поддерживать нормальную температуру тела пострадавшего, если на пострадавшем надет защитный шлем, не снимать его, снять только в том случае, если пострадавший не дышит.

Положение	Редакция 1	
Положение «Об оказании первой помощи слушателям и работникам Учебного центра «Nice Consulting» ООО «НЦСЭ»		

III Заключительные положения

3.1. Настоящее положение вводится в действие приказом Генерального директора ООО «НЦСЭ» и действует до отмены соответствующего приказа.

3.2. В данное положение могут вноситься изменения и дополнения, которые утверждаются Генеральным директором ООО «НЦСЭ» и вводятся в действие приказом Генерального директора ООО «НЦСЭ». Все изменения и дополнения регистрируются в Листе регистрации изменений.

3.3. Оригинал настоящего положения хранится в Учебном Центре.

